

IDEGRUA IBÉRICA, LDA.

Azinhaga do Contador
Benavente
2130-017 BENAVENTE
Contribuinte Nº: 510686613
Conserv. Registo Comercial: R.N.P.C.
Capital Social: EUR 34 000,00
Telefone: 263 517 613- Email: geral@idelgrua.pt

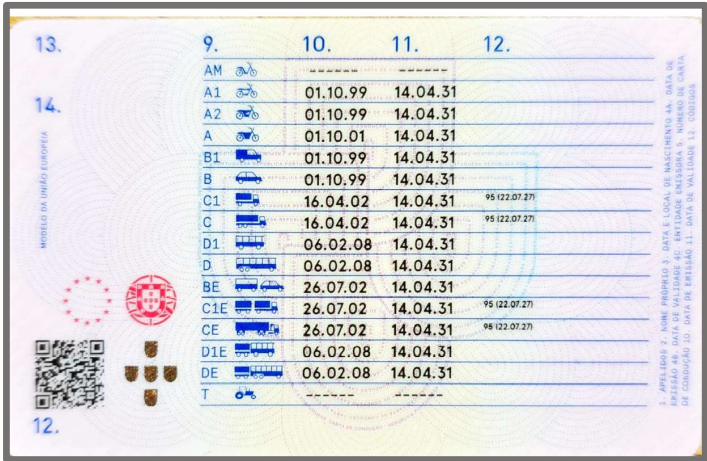
Ficha de Funcionário



Nome	Daniel Filipe Lázaro Marques	Contribuinte	226840743
Número	69	Segurança Social	10955742321
Categoria	Condutor Manobrador de Aparelhos de Elevação	Cartão do Cidadão	12196602
Seguradora	Fidelidade	Carta de Condução	SA-142287
Apólice	AT23957320	Passaporte Seg.	79013

Cartão do Cidadão – VALIDADE 18/03/2031

Carta de Condução





FAM – Ficha de Aptidão Médica

i355467

12651

FICHA DE APTIDÃO PARA O TRABALHO

(Portaria nº 71/2015, de 10 de março)

Entidade Empregadora / Empresa

Designação Social / Nome:

IDELGRUA IBÉRICA, LDA.

NIPC/NIF:

510686613

Estabelecimento:

IDELGRUA IBÉRICA, LDA

CAE principal:

77320

Endereço:

AZINHAGA CONTADOR

Código postal:

2130-017 BENAVENTE

Localidade:

BENAVENTE

Telefone:

263 517 613

E-mail:

recursoshumanos@idelgruaiberica.pt

SERVIÇO DE SAÚDE DO TRABALHO

Modalidade de organização do Serviço de Saúde do Trabalho:

Interno

Externo

Comum

Outro

Designação da empresa de serviço externo de saúde do trabalho:

(se aplicável)

CENTRALMED - Saúde, Higiene e Segurança, Lda.

NIPC / NIF:

503881597

Processo de autorização (PA) da DGS n.º:

13

TRABALHADOR

Nome:

DANIEL FILIPE LÁZARO MARQUES

N.º Mecanog./Outro:

Sexo:

MASCULINO

Data Nascimento:

15-04-1981

Nacionalidade:

PORTUGUESA

Data Admissão:

30-08-2023

Categoria Profissional:

CONDUTOR MANOBRADOR APARELHOS ELEVAÇÃO - GRUISTA

Posto de Trabalho (principal):

EXTERNO

Atividade/Função:

CONDUTOR MANOBRADOR APARELHOS ELEVAÇÃO - GRUISTA

Data de admissão na Atividade/Função:

30-08-2023

POSTO DE TRABALHO

Análise do Posto de trabalho:

Sim

Não

Identificação de fatores de risco profissional:

Sim

Não

Ruído, Vibrações, Radiações Não Ionizantes, Ambiente Térmico, Trabalho com equipamentos dotados de visor, Posições Incorretas, Trabalho em altura, Sobre-esforço físico (trabalho essencialmente em pé e transporte manual de cargas); Risco mecânico; Risco Químico (poeiras); Exposição a vibrações; Exposição ao Ruído; Exposição a radiações não ionizantes (radiação solar); Trabalho em altura. Risco psicossocial

Avaliação da exposição profissional do trabalhador:

Sim

Não

EXAME DE SAÚDE E RESULTADO DE APTIDÃO

EXAME DE SAÚDE

Data do Exame:

27-08-2025

Tipo:

Admissão

Periódico

Ocasional

Após doença

Após Acidente

A pedido do trabalhador

A pedido do serviço

Por mudança de função

Por alteração das condições de trabalho

Outro (especifique)

RESULTADO DE APTIDÃO PARA A FUNÇÃO PROPOSTA OU ATUAL

Apto

Apto condicionalmente

Inapto temporariamente

Inapto definitivamente

Outras funções que pode desempenhar:

1.

2.

3.

4.

RECOMENDAÇÕES

Sem recomendações:

X

Avaliação de fatores de risco no posto de trabalho

Correção de condições de trabalho

X

Uso de equipamento de proteção individual

Proposta de organização do trabalho

X

Formação e/ou informação do trabalhador

Outras

Com recomendações, designadamente as abaixo indicadas com "X"

Avaliação da exposição profissional

Médico do Trabalho

OKSANA POROVSKA

N.º Cédula Profissional:

52185

Assinatura:

27-08-2025

Trabalhador

Tomei conhecimento,

Data:

27-08-2025

Responsável Serviço de SST/ Recursos Humanos

Tomei conhecimento,

Data:

29/08/25

Identificação

(Vinheta ou Assinatura Digital)

M52185

IDELGRUA IBÉRICA, LDA.

Azinhaga do Contador
Benavente
2130-017 BENAVENTE
Contribuinte Nº: 510686613
Conserv. Registo Comercial: R.N.P.C.
Capital Social: EUR 34 000,00
Telefone: 263 517 613- Email: geral@idelgrua.pt

Ficha de Funcionário



EPI – Equipamento de Protecção Individual

IDELGRUA IBÉRICA, LDA.

Azinhaga do Contador
Benavente
2130-017 BENAVENTE
Contribuinte Nº 510686613
Conserv. Registo Comercial: R.N.P.C.
Capital Social: EUR 34 000,00
Telefone: 263517613 - Email: geral@idelgrua.pt

Registo de entrega de Equipamentos de Protecção Individual

Nome: Daniel Marques
Categoria: Condutor Manobrador de Apr. Elevação
Numero: 65

Descrição do EPI entregue	Riscos	Tam / Serie	Receção		Receção	Data
			Qtd.	Data	Qtd.	Data
Tshirt Com faixas refletoras	4,14,16,17	L	4	08/08/2026		
Tshirt Manga Comprida	4,14,16	L	4	08/08/2026		
Swett Manga Comprida Grossa	4,14,16					
Polo Manga Curta	4,14,16					
Calças Com faixas refletoras	4,14,16,17	52	2	08/08/2026		
Casaco Polar	4,14,16					
Casaco X Tream	4,14,17	M	1	08/08/2026		
Fato Macaco	4					
Fato Oleado	16					
Colete de Segurança Com Faixa refletoras	17;18	L	1	08/08/2026		
Fato de Trabalho com faixas refletoras	4,14,16, 17;18	L	1	08/08/2026		
Luvras	10,11,12,15	10	1	08/08/2026		
Bota de Protecção em Carbono S3	3,6,7,9,12	42	1	08/08/2026		
Sapatos de Protecção em Carbono S3	3,6,7,9,12					
Oculos de Protecção	4,5,11	S/N	1	08/08/2026		
Auriculares	8	S/N	1	08/08/2026		
Fato macaco Ignifugo	4					

EPIS TRABALHOS EM ALTURA						
Descrição do EPI entregue	Riscos	Marca	Modelo	Data Fabrico	N.º série	Data Entrega
Capacete NOVO COM FRANQUELETE	3,4,5,9	Delta Plus	QUARTZ UP III		LT CH23/99/350N1	29/05/2026
Arnês	1	PMS INDUSTRIE	IZI-4	2009	LT 276654; NS 0023	29/05/2026
Corda Dupla c/ Absorvedor Energia	1	PMS INDUSTRIE	YABSSCOP NPN; 1,5M	2010	14	29/05/2026
MOSQUETÃO	1	UIAA	S-507;25KN/9KN/8KN		225012;09P6	29/05/2026
MOSQUETÃO	1	MIRANDA	22KN;20M1		1859010	29/05/2027

Assinatura do Funcionário:  Data: 29/05/2026
Responsável:  Data: 29/05/2026

RISCOS A PROTEGER	
1 - Quedas a diferentes níveis	11 - Contato com materiais e substâncias
2 - Quedas ao mesmo nível	12 - Contato com objetos pontiagudos ou cortantes
3 - Queda de materiais / objetos/ ferramentas	13 - Risco elétrico
4 - Projecção de partículas	14 - Desconforto térmico
5 - Projecção de materiais	15 - Exposição a vibrações
6 - Esmagamento	16 - Intempéries
7 - Entalamento	17 - Visibilidade
8 - Exposição ao Ruído Ocupacional	18 - Atropelamento
9 - Choque ou impacto	
10 - Contato com superfícies a temperaturas extremas	
MANUTENÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL	
Descrição de cuidados a seguir na manutenção e utilização de Equipamentos de Protecção Individual:	
- Antes de utilizar o EPI, o trabalhador deverá verificar sempre o seu estado de conservação e limpeza e respectivos prazos de validade;	
- Se o EPI apresentar alguma deficiência que altere as suas características protectoras, deverá a sua utilização ser evitada e a chefia directa informada de tal acto, por escrito;	
- Os EPI's são de uso individual e intransmissíveis, a fim de se adaptarem às medidas do utilizador e também por razões higiénicas;	
- O trabalhador deverá limpar cuidadosamente os EPI's após cada utilização;	
- Após a utilização dos EPI's em presença de produtos tóxicos, deverão os mesmos ser desinfectados com materiais adequados que não alterem as suas características;	
- Os EPI's não deverão nunca estar em contacto directo com ferramentas e outros materiais ou equipamentos;	
- Os EPI's deverão ser guardados em recipiente ou armário próprio, isento de poeiras, produtos tóxicos ou abrasivos, utilizando embalagem própria e nas melhores condições de higiene;	



Formação Riscos Posto Trabalho



Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que Daniel Filipe Lázaro Marques natural de Alpiarça nascido em 15/04/1981, com o N.º de Identificação Civil (CC/BI) 12196602 válido até 18/03/2031, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Prevenção de Riscos Laborais, em 12/07/2024, com a duração de 8:00 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas (hh:mm)	Classificação
Segurança e saúde no Trabalho:cultura de segurança; comportamentos dos trabalhadores; perigos, riscos da atividade profissional; direitos e obrigações	2:00	-
Riscos associados à atividade profissional: equipamentos de trabalho; trabalhos a quente; riscos mecânicos; stress térmico; ruído; fadiga laboral	3:00	-
Prevenção de Riscos Laborais: condições gerais de segurança; sinalização de segurança; medidas de prevenção coletivas e individuais; EPI e EPC	3:00	-

Castro Verde, 15 de julho de 2024

O(A) Responsável pelo(a) Centrajuste - Centro de Estudos e Desenvolvimento de Recursos, Organizações e Sistemas, Lda.

(Assinatura e selo branco ou carimbo)

Centrajuste - CEDROS, Lda. N.º: 506 312 887

Certificado n.º 1790/2024 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

Azinhaga do Contador
Benavente
2130-017 BENAVENTE
Contribuinte N.º: 510686613
Conserv. Registo Comercial: R.N.P.C.
Capital Social: EUR 34 000,00
Telefone: 263 517 613- Email: geral@idelgrua.pt



Cetificado – FORMAÇÃO PROFISSIONAL – Operador Gruas Móveis



Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que Daniel Filipe Lázaro Marques natural de Alpiarça nascido em 15/04/1981, com o N.º de Cartão de Cidadão 12196602 0ZY0 válido até 19/11/2018, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Segurança na Operação de Gruas Móveis, em 09/12/2021, com a duração de 8:00 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas (hh:mm)	Classificação 0..100
Segurança na Operação e Manobra do Equipamento: enquadramento legal, princípios de linguagem e funcionamento, regras de estabilização (teórica)	1:00	-
Utilização de Gruas Móveis: manutenção preventiva, verificação e inspeção do equipamento, regras de operação com a máquina (teórica)	1:00	-
Métodos de Trabalho e Operação com Gruas Móveis: análise de cargas, distância de segurança, manobrador e sinaleiro, EPI (teórica)	2:00	-
Condução e Manobra com Gruas Móveis (prática)	4:00	-
Nota Final		97

Castro Verde, 17 de dezembro de 2021

O(A) Responsável pelo(a) Centrajuste - Centro de Estudos e Desenvolvimento de Recursos, Organizações e Sistemas, Lda.

Centrajuste - CEDROS, Lda. 
(Assinatura e selo branco ou carimbo) NIF: 506 312 887

Certificado n.º 1109/2021 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Certificado Formação GWO



GLOBAL WIND ORGANISATION

WINDA Course Participant Current Training Records

WINDA ID

DM056403PT

Course Participant Name

Daniel Marques

Current WINDA Training Records valid on 2026-05-21 11:58 UTC +00:00

Course Title	Course Code	Training Provider	Training Provider Id	Completion Date	Valid From	Valid Until	Version
Manual Handling Refresher	MHR	Centrajuste - CEDROS Lda.	TFU00371PT	2026-05-08	2026-05-08	2028-05-09	0001.0019.0000.20250502
Working at Heights Refresher	WAHR	Centrajuste - CEDROS Lda.	TFU00371PT	2026-05-08	2026-05-08	2028-05-15	0001.0019.0000.20250502
First Aid Refresher	FAR	Centrajuste - CEDROS Lda.	TFU00371PT	2026-05-05	2026-05-05	2028-05-16	0001.0019.0000.20250502
Fire Awareness Refresher	FAWR	Centrajuste - CEDROS Lda.	TFU00371PT	2026-05-05	2026-05-05	2028-05-17	0001.0019.0000.20250502

Update this list: <https://winda.globalwindsafety.org/course-participant/download-training-records/DM056403PT>

This list is a representation of the training records at the time of generation. We strongly encourage that you always verify training records directly in WINDA. Verify the current training status of participants by searching WINDA at <https://winda.globalwindsafety.org>

IDELGRUA IBÉRICA, LDA.

Azinhaga do Contador
Benavente

2130-017 BENAVENTE

Contribuinte N.º: 510686613

Conserv. Registo Comercial: R.N.P.C.

Capital Social: EUR 34 000,00

Telefone: 263 517 613- Email: geral@idelgrua.pt

Ficha de Funcionário



SCIP





PASSAPORTE SEGURANÇA

Digitally Signed By ISQ
Reason: Certificado de Formação
Responsável: Margarida Segard



Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que Daniel Filipe Lázaro Marques natural de Alpiarça nascido em 15/04/1981, com o N.º de Identificação Civil (CC/B1) 12196602 válido até 18/03/2031, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Passaporte de Segurança, em 21/05/2026, com a duração de 14:00 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas (hh:mm)	Classificação 0..100
Princípios Gerais de Segurança	2:00	-
Medidas de Gestão do Risco	3:00	-
Segurança e Saúde do Trabalho	2:00	-
Segurança Contra Incêndio	1:00	-
Trabalhos com Riscos Especiais	2:30	-
Trabalhos em Instalações Elétricas	1:30	-
Movimentação de Cargas	2:00	-
Nota Final		91

Grijó, 25 de maio de 2026

O(A) Responsável pelo(a) Instituto de Soldadura e Qualidade - Núcleo de Grijó

Margarida Godinho Gonçalves da Silva Segard Rosado



(Assinatura e selo branco ou carimbo)

Maria Margarida Godinho Gonçalves da Silva Segard Rosado

Certificado n.º 2957/2026 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010